



Hoe werkt immunologische gezondheid

Gezondheid, levensduur, levenskwaliteit en dus vooral: immuniteit. Dit zijn de zaken die we allemaal belangrijk vinden en het zijn maar een paar van de termen die we associëren met een immuunsysteem dat goed functioneert, een immuunsysteem dat nooit te laat reageert en niet hapert, een toestand waarbij het immuunsysteem continue gereed en paraat is en dat uitgebalanceerd en nauwkeurig verdedigt tegen lichamelijke indringers zoals ziektekiemen die ons ziek maken, bacteriën die voor infecties zorgen of virussen.

Het maakt niet uit wie we zijn, waar we wonen en wat we doen; het immuunsysteem is onze eerste en laatste verdedigingslinie. Uit statistieken van de gezondheidszorg van de laatste 25 jaar blijkt dat mensen steeds langer leven, maar dat de kwaliteit van het leven achteruit gaat. Er is een nieuwe gezondheidsaandoening: 'moe zijn'. Dit blijkt zelfs de derde belangrijkste reden te zijn van werkverzuim. Hoe meer een land economisch ontwikkeld is zoals het onze, hoe meer deze 'aandoening' voorkomt, evenals het fenomeen ADHD, de steeds uitbreidende groep allergieën en auto-immuunziekten zoals Rheuma, Diabetes, Fibromyalgie, MS, Eczema, Astma, enz... Verontrustend is vooral dat binnen een gezin, 1 op 3 te maken krijgt met kanker! Men stelt ook vast dat hoe meer een land economisch ontwikkeld is, hoe vroeger deze aandoeningen voorkomen. Ook onze kinderen lijden hier steeds vaker onder. Belangrijke factoren die de werking van ons immuunsysteem verzwakken zijn: onvoldoende voeding, milieuvervuiling, te weinig beweging, uitputting, slaapgebrek, stress en negatieve emoties.

Principes van het immuunsysteem

Uw immuunsysteem heeft drie primaire functies. Het

eerste is het herkennen van lichamelijke indringers. Het tweede principe is het uitvoeren van een effectieve aanval en het derde systeem is het zich kunnen herinneren van indringers als ze terugkomen. Hoewel dit geen 'nieuws' is, is het vrij onbekend dat een molecule genaamd Transfer Factor (TF) verantwoordelijk is voor het opslaan van de informatie dat ons immuunsysteem nodig heeft om deze taken uit te voeren.

Transfer Factor, de "boodschapsmolecule"

In 1998 werd een nieuwe voedingsstof op de wereldmarkt gebracht die een volledig nieuwe categorie van supplementen voorstelt en dat zijn "transferceutica". Deze voedingsstoffen kunnen specifieke functies uitvoeren die geen enkele andere voedingsstof kan. Transfer Factor zijn geen vitamines, mineralen, aminozuren of kruiden, maar een molecule dat de kern vormt van het intelligentie netwerk van het immuunsysteem. Deze molecule zorgt voor het opslaan van informatie over voorgaande ontmoetingen met indringers van het immuunsysteem zoals bacteriën, virussen en dergelijke. Transfer Factor zijn verschillend van eender welk reeds gekende voedingsstof.

Gezondheidsmodulatoren

Elke persoon beschikt reeds over transfer factor in zijn lichaam. Deze transfer facto-

ren reguleren een groot deel van andere immunitietcellen en lichaamseigen cellen. Transfer factoren reguleren ook onze lichaamsproductie van antioxidanten. Transfer factoren zijn reeds betrokken bij, of beïnvloeden een aantal lichaamsfuncties en lichaamsprocessen zoals ons immuunsysteem, detoxificatie, verjonging van onze cellen, antioxidanten en ons verouderingsproces.

Transfer factor slaan informatie op en gebruiken deze informatie om onze gezondheid te reguleren. Transfer factoren gebruiken aminozuren om deze op te slaan. De aminozuren veranderen 'sequenties' zoals een alfabet. Denk er maar eens aan hoeveel woorden 26 letters in ons alfabet kunnen maken. Wel, er zijn 44 aminozuren in één transfer factor. Onderzoek echter, impliceert dat Transfer Factor veel meer doen dan alleen het herinneren van ervaringen van ons immuunsysteem. Het voorziet ook in strategische informatie over de beste manier om ziekteverwekkers (pathogenen) te lijf te gaan

door stimulatie van NK (natural killer) cel activiteit.

Vergelijkbaar met de genetische code opgeslagen in het DNA molecule, zal de Transfer Factor molecule het immuunsysteem van informatie voorzien die het nodig heeft om:

1. een probleem te identificeren
2. een evenwichtige reactie van het lichaam te bewerkstelligen, en
3. de positieve werking van het immuunsysteem te versnellen

Door gebruik te maken van biotechnologie en toevoeging van de "nanofractie" werd een uniek product ontwikkeld. Bovenop de "intelligentie" verschaft het ook "intuïtie" aan het immuunsysteem, opdat het zou weten waar te reageren, wanneer te reageren, en ook wanneer te stoppen. Deze "voedingsstof" is dus zowel in staat om een te hoog immuun systeem in balans te brengen, een te laag immuunsysteem te versterken, of een verward immuunsysteem te ordenen.

Iedere dag ontwikkelt je

Transfer Factor zijn geen vitamines, mineralen, aminozuren of kruiden, maar een molecule dat de kern vormt van het intelligentie netwerk van het immuunsysteem.



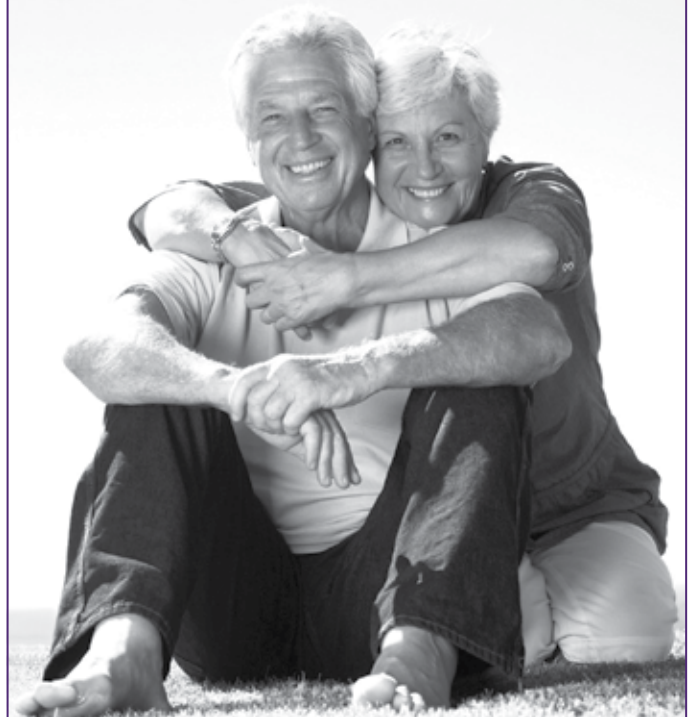
lichaam gemuteerde cellen die, indien ze niet vernietigd worden, veranderen ze in kankercellen. Hoe herkent het lichaam deze mutaties? Transfer Factoren zijn betrokken bij het proces van de herkenning van deze gemuteerde cellen en sturen signalen naar "killer" cellen (NK-cellen) om deze gemuteerde cellen te vernietigen.

Ook de aanmaak van verschillende soorten cytokines wordt gereguleerd door transferfactoren (zoals Interleukines, Interferon en tumor necrose factor-alfa) zijn boodschappers van het immuunsysteem. Sommige cytokines stimuleren het immuunsysteem, anderen onderdrukken het. Bij allergie en immuniteit is er een onevenwichtig tussen Th1 en Th2. Th1 (T-Helper cel 1) en Th2 (T-Helper cel 2) zijn verschillend immuun-reacties. Welke van de twee domineert, is afhankelijk van het type pathogeen (ziekteverwekkende stof) dat moet worden uitgeschakeld. Th1 reageert op Intra-cellulaire pathogenen of organismen die in de cel binnenkomen (bv virussen en bacteriën). Men noemt dit het cellulair immuunsysteem. Th2 reageert op extra cellulaire pathogenen of organismen die zich in bloed of de lichaamsvloeistoffen bevinden, dus buiten de cel (b.v.b. allergenen, toxines, parasieten). Dit noemt met het humorale immuunsysteem. Een gezond immuun systeem moet probleemloos in staat zijn om van het ene naar het andere over te schakelen, zonder dat een van de twee de overhand krijgt. Een dominantie van Th2 leidt tot allergie, en een dominantie van Th2 leidt tot auto-

immuniteit. Studies tonen aan de transferfactoren het evenwicht tussen Th1 en Th2 herstellen. Dat betekent ze kunnen ingezet worden bij alle aandoeningen die gepaard gaan met een onevenwichtig tussen Th1 en Th2. Ook antioxidanten zijn heel belangrijk in onze strijd tegen ziekten, tegen vroegtijdige veroudering en tegen veroudering in het algemeen. Uit statistieken blijkt dat het verbruik van kleur en bewaarestoffen in onze voeding in 1955 op 8 mg per dag lag, terwijl het aantal voor 2013 naar 61 mg per dag gestegen is! Antioxidanten die geconsumeerd worden moeten hun weg banen door een disfunctioneel spijsverteringsstelsel, door een verstopte bloedsomloop, door ingestorte haarvaten en door celmembranen die steeds harder worden. Transfer Factor stimuleren de productie van natuurlijke antioxidanten van binnenin de cel. Dat is de sleutel om functioneel, goed en jonger te blijven. Vrije radicalen beschadigen cellen. De stimulering van de productie van antioxidanten van binnenin de cellen, garandeert ons dat we de best mogelijke bescherming kunnen genieten.

Hoe zit het met de bijwerkingen?

Transferfactoren zijn veilig en geven geen bijwerking wanneer ze oraal genomen worden. Ook voor kinderen zijn transferfactoren veilig vanaf het eerste geboorte uur. Ze zijn af te raden in de eerste drie maanden van de zwangerschap alsook bij borstvoeding. Inname van transferfactoren wordt verboden in de eerst twaalf maand na een orgaantransplantatie. ☺



Curcuma PLATINUM

natuurlijk en werkzaam curcuma-extract met een veelzijdige toepasbaarheid:

- draagt bij tot het behoud van soepele gewrichten
- verlicht gevoelige spieren en gewrichten
- ondersteunt de werking van lever en galwegen
- draagt bij tot de vertering van vetten
- heeft antioxidantende eigenschappen
- draagt bij tot een normale werking van het zenuwstelsel



60 V-caps
€26,95

Curcuma PLATINUM

is een wetenschappelijk onderzocht voedings supplement, dat voor een optimale werkzaamheid is gecombineerd met fosfatidylcholine uit lecithine (Meriva®).

Verkrijgbaar in alle natuurvoedingswinkels en bij de apotheek
Info Mannavita: 056 43 98 52 - info@mannavita.be - www.mannavita.be